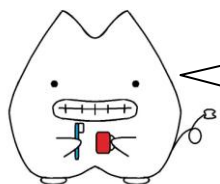


歯っぴー通信

No. 6 平成25年12月発行

知覚過敏ってなんですか？

冷たいものがしみる、甘いものを食べたらジーンとする、歯を磨くとピリッとする・・・。そんな症状で来院される患者様がいらっしゃいます。もちろんむし歯が原因であることも多いのですが、特にむし歯が見つからない場合もあります。その場合、知覚過敏の可能性が考えられます。知覚過敏の原因は歯みがきのやり方に問題があったり、歯周病であったり、歯ぎしりやかみ合わせであったりと様々ですが、共通して言えることは、エナメル質やセメント質が削れ、象牙質が露出しているということです。一時的なもので、いつの間にか治まる場合も多いのですが、しみるのを我慢するのは辛いものです。当医院では、露出した象牙質を薬でコーティングして外部からの刺激を遮断する治療をおこなっています。一度で必ず治まるというわけではありませんが、繰り返すことで症状が和らぐ方が大半です。知覚過敏かなと思ったら一度ご相談ください。

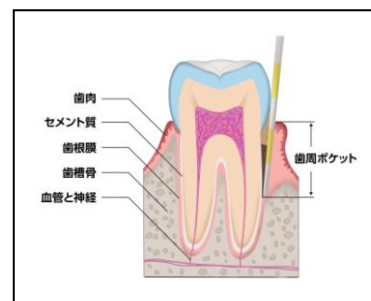


お知らせ

平成25年12月29日から
平成26年1月5日まで
休診させていただきます

予防とケア ～成人期～

成人期は仕事や家事等の忙しさで、歯や歯ぐきのケアを怠りがちな時期です。歯肉炎が増加し、歯槽骨や歯根膜にまで炎症が進行した歯周炎も見られるようになります。



歯磨きにも人それぞれクセがあり例えば右利きの人なら比較的左側の歯は磨きやすく、右側は歯垢が残りやすい傾向にあります。いつも歯の表面から磨くため、裏側にかかる時間が短くなって、裏に歯垢が残りやすい人もいます。

自分のクセを見直して磨き残しのないようにしましょう。この時期にしっかりケアすることで、10年後20年後も自分の歯を残せる可能性が高まります。

こども用歯ブラシセール中！

歯ブラシの交換時期ってご存じですか？毛先が開いてきたら歯垢をしっかりと落とすことはできません。1ヶ月程度での交換がめやすと言われていています。1～2週間で開くようなら力を入れすぎて磨いている可能性があります。お子様の場合は毛先を噛んでしまうことが多く、大人よりも早く消耗する傾向にあります。現在、こども用歯ブラシのセール中です。この機会に購入されてはいいですか？